




# Speiseplan Kita + Schule

KW 50 08.12.25 - 12.12.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2					Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf
Vorspeise 3					
Beilage	Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se 				
Menü A	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se 	Geflügelbratwurst 2,3 mit Kartoffelpüree M 	Chicken-Burger (Geflügel) G,Sm mit Salat und Tomate, dazu Ketchup 2	Paniertes Fischfilet E,G,F mit Reis se und Dill-Rahmsoße G,M	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Spinat-Frischkäsesoße (mit BIO-Spinat*) G,M 
Menü B				Hirse-Gemüse-Käse-Bratling (mit BIO-Hirse*) E,G,M,Se mit Ebly G und Zucchini-Tomatensoße (mit BIO-Zucchini) Se	
Menü C		Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree M	Veggie-Burger G,M,Sf,Sj,Sm,Hf mit Salat und Tomate, dazu Ketchup 2		
Extra			Pommes (nur C&C) oder Kartoffelspalten		
Dessert 1					
Dessert 2	Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn	Schokopudding M			Spekulatius E,G,M,Sj
Dessert Bio					
Obst			Frisches Obst	Frisches Obst	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



\*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021