

Speiseplan Kita + Schule

KW 22 25.05.26 - 29.05.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2			Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se		Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A	Schönen Feiertag!	Pasta G,M mit Tomatenpaprika-Rahmsoße M,Se und Reibekäse M	Chicken-Burger (Geflügel) G,Sm mit Salat und Tomaten, dazu Ketchup 2	Paniertes Fischfilet E,G,F mit Reis Se und Dill-Rahmsoße G,M	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Spinat-Frischkäsesoße (mit BIO-Spinat*) G,M
Menü B				Hirse-Gemüse-Käse-Bratling (mit BIO-Hirse*) E,G,M,Se mit Ebly G und Zucchini-Tomatensoße (mit BIO-Zucchini) Se	
Menü C			Veggie-Burger G,M,Sf,Sj,Hf im Vollkornbrötchen G,Sm mit Salat und Tomaten, dazu Ketchup 2		
Extra		Extraportion Geflügelwiener (3 Stück) 2,3	Pommes oder Kartoffelspalten		
Dessert 1					
Dessert 2					
Dessert Bio			E		
Obst		Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, Gerste, Hafer, Roggen, Weizen), Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021