

# Speiseplan Kita + Schule

KW 7 09.02.26 - 13.02.26



|             | Montag   | Dienstag  | Mittwoch                                   | Donnerstag   | Freitag   |
|-------------|--|---|--|--|---|
| Vorspeise 1 |  |   |  |  |   |
| Vorspeise 2 | Eisbergsalat mit Dressing<br>M,Sf,Se,G,E,Sj                                    | Knabberstreifen   |  |  |   |
| Vorspeise 3 |  |   |  |  |   |
| Beilage     |  |   | Karottensüppchen (aus BIO-Karotte*) M      |  | Karotten-Apfel-Salat                                      |
| Menü A      | Kleine Geflügelbratwürstchen 2,3 mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M         | Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomaten-Rahmsoße M,Se und Reibekäse M |  |  |   |
| Menü B      |  |   | Kaiserschmarrn E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2 | Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen M, dazu Kräuterquark (aus BIO-Quark*) M |   |
| Menü C      | Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M |   |  |  | Pasta G,M mit hausgemachter roter Pestosoße En,Hn,M,Mn,Wn |
| Extra       | Extraportion Geflügelwiener (3 Stück) 2,3                                      |   |  |  |   |
| Dessert 1   |  |   |  |  |   |
| Dessert 2   | Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn  | Grießpudding G,M  |  |  |   |
| Dessert Bio |  |   |  |  |   |
| Obst        |  |   | Frisches Obst                              | Frisches Obst  | Frisches Obst   |

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

\*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021