








Speiseplan Kita + Schule

KW 6 02.02.26 - 06.02.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2		Blattsalat mit Karotte, Mais und Dressing E,G,M,Sf,Se	Knabberstreifen 		
Vorspeise 3	gebutterter Romanesco M,Se 				
Beilage					
Menü A	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se und gebuttertem Romanesco M,Se 			Rinderfrikadelle E,G,Sf mit Reis Se und Ajvar-Schmand-Dip M	Kartoffelcremesuppe M,Se mit Vollkornbrot G 
Menü B	Omelette E,G mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M	Pizzaschnitte à la Margherita G,M 	Vegetarische Ravioli E,G,M mit Tomaten-Rahmsauce M,Se	Gemüse-Hafer-Frikadelle (mit BIO-Hafer*) E,G,Se mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Sour Cream M 	
Menü C				Rinderhackbällchen E,G,M,Sf mit Reis Se und Karottengemüse in Rahm G,M,Se 	
Extra					Extraportion Geflügelwiener (3 Stück) 2,3
Dessert 1					
Dessert 2		Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker		Vanille-Joghurt-Creme M,4
Dessert Bio					
Obst				Frisches Obst	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnüssezeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnüssezeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnüssezeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021